



## A.S.D. Società Atletica Valchiese

Piazza XVI Artiglieria, 6 - Frazione Darzo – 38089 Storo (TN)

C.F. 86005260228 – P. IVA 01771150222

email: [atletica.valchiese@gmail.com](mailto:atletica.valchiese@gmail.com) | pec: [atletica.valchiese@pec.it](mailto:atletica.valchiese@pec.it)

web: [www.atleticavalchiese.it](http://www.atleticavalchiese.it) | Facebook: [Atletica Valchiese](https://www.facebook.com/AtleticaValchiese) | [S.A.](#)

Egregio Atleta Tesserato,

Darzo, 28 novembre 2022

Il consiglio direttivo della **A.S.D. Società Atletica Valchiese** con la presente intende inviarti il regolamento e relativo campionato interno inerente la stagione **2023**.

Lo staff tecnico predispone a cadenza mensile un calendario della competizioni alla quale la società intende partecipare, con nota delle categorie Fidal /Csi previste, nominando un referente gara al quale potete rivolgervi (orari, assenze, trasporti, regolamento, etc).

Come di consueto all'avvicinarsi della scadenza gara e usciti i regolamenti, questi ultimi vengono inviati a mezzo whatsapp (gruppo ufficiale AVVISI VALCHIESE) per raccogliere le vostre iscrizioni.

Vi invitiamo a iscrivervi solamente tramite il gruppo ufficiale e nei tempi previsti per consentirci di rispettare le scadenze ed organizzare la trasferta.

**NEWS** Alcune trasferte richiedono di anticipare i tempi organizzativi per trovare una sistemazione alberghiera adeguata , combinare gli atleti nelle staffette, organizzare la logistica dei trasporti , vedi campionati italiani etc.

I messaggi che ricevete come RICHIESTA MANIFESTAZIONE D' INTERESSE, deve essere inteso come :

“ Comunica se la gara proposta riscontra un interesse a partecipare rientrando nella tua preparazione e quindi se in linea generale puoi dare volentieri la tua disponibilità (eventualmente segnalando possibili criticità) .” .

Vi chiediamo di rispondere in modo tempestivo se interessati entro la scadenza che verrà segnalata di volta in volta in queste comunicazioni.

Successivamente sarete contattati dal ref. trasferta per ogni dettaglio della trasferta in modo che poi , se tutto confermato, la società possa provvedere alle iscrizioni.

**Importante!** Chiediamo a tutti gli atleti Giovanili, Assoluti e Master di partecipare mettendosi a disposizione nelle gare sotto indicate, **fortemente raccomandate** .

La Società in queste occasioni vuole essere presente nei primi posti delle classifiche, per vivere la nostra associazione con spirito di squadra,senso di appartenenza :

- Campionati di Società CDS , sia Fidal che CSI;
- Campionati regionali Fidal
- Gare di qualifica ai Campionati Nazionali

Due note per le gare:

La Società rimborserà le **trasferte** ad atleti, tecnici e dirigenti sociali nominati dalla Valchiese (viaggio con mezzo proprio, eventuale vitto ed alloggio), **esclusivamente se preventivamente autorizzate ed organizzate**, inerenti a campionati provinciali, regionali e nazionali, gare internazionali, poli di sviluppo, convocazione in rappresentative ed altre manifestazioni indicate dalla società stessa.

Le trasferte andranno debitamente rendicontate in modo analitico al Direttivo **entro un mese con documentazione fiscalmente valida, intestata alla società** (vedere intestazione presente documento) e leggibile (fatture, scontrini o ricevute).

Si allega alla presente apposito modulo ( nota piè di lista) da compilare con tutti i dati necessari (generalità, gara, IBAN). Non verranno accettate note spese forfettarie o compilate parzialmente.

Per quanto riguarda il costo chilometrico il direttivo ha stabilito, nella seduta del 21.11.2022, che per il 2023 sarà pari a Euro 0,20 al km (escluso i pedaggi).

Solo in questo caso la Società procederà al relativo rimborso tramite bonifico bancario, mentre **nulla** sarà rimborsato per la partecipazione a gare decisa in tutta autonomia dall'atleta stesso.



## A.S.D. Società Atletica Valchiese

Piazza XVI Artiglieria, 6 - Frazione Darzo – 38089 Storo (TN)

C.F. 86005260228 – P. IVA 01771150222

email: [atletica.valchiese@gmail.com](mailto:atletica.valchiese@gmail.com) | pec: [atletica.valchiese@pec.it](mailto:atletica.valchiese@pec.it)

web: [www.atleticavalchiese.it](http://www.atleticavalchiese.it) | Facebook: [Atletica Valchiese](https://www.facebook.com/AtleticaValchiese) | [S.A.](#)

La quota per le **iscrizioni** alle gare **FIDAL** (escluso il Circuito Montagne Trentine, vedi sotto) e **CSI** relative a competizioni e campionati provinciali, regionali e nazionali, **programmate dalla società** sono a carico della società stessa per tutti gli atleti, amatori compresi.

La quota delle **iscrizioni, alle gare del Circuito Montagne Trentine, sono a carico della società**, nelle gare indicate sotto:

1. nella gara organizzata dalla nostra società (Chieserun) per tutte le categorie;
2. CDS;
3. in tutte le prove per le categorie assolute S/P/J e categorie giovanili.

**Si invitano gli atleti, qualora la quota risulti a loro carico, di provvedere al saldo entro i termini e con le modalità segnalate nei regolamenti degli organizzatori.**

**DIVISA SOCIALE:** OBBLIGATORIO indossarla nelle competizioni Fidal e Csi.

La sanzione Fidal per tale violazione ammonta ad euro 100,00 e viene comminata alla società (art. 9.8 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni). La società avrà diritto di rivalsa sugli atleti.

La prima iscrizione dalla categoria ragazzi in poi, tesseramento, dà diritto a ricevere la divisa sociale che dovrà essere conservata con cura. In merito alla fornitura del **materiale tecnico di gara**, potete rivolgervi al sig. Eros Bertoni (cell. 338 1505215).

## CAMPIONATO INTERNO

Ogni atleta **tesserato** partecipa al campionato sociale automaticamente, senza necessità di richieste o autorizzazioni particolari ed entra in classifica a partire dalla prima gara successiva alla data del suo tesseramento.

**Si terranno conto, ai fini della classifica, della gare a far data dal 01 gennaio fino al 25 dicembre 2023 compreso.**

La classifica intende premiare l'impegno degli atleti per la partecipazione alle gare. I punteggi assegnati per ogni gara sono indicati qui sotto:

La classifica aggiornata sarà pubblicata sul sito internet [www.atleticavalchiese.it](http://www.atleticavalchiese.it) **ad ogni inizio mese** nella sezione dedicata. In caso di competizioni non a conoscenza della società, ogni atleta deve provvedere a comunicare, nel più breve tempo possibile dall'evento, l'avvenuta partecipazione via email ([atletica.valchiese@gmail.com](mailto:atletica.valchiese@gmail.com)). Si prega inoltre di segnalare con le stesse modalità eventuali omissioni o errori in modo che vengano al più presto rettificati.

Per la premiazione finale sono previste **4 categorie:**

- unica ragazzi/cadetti maschile unica ragazze/cadette femminile
- unica allievi/juniores/promesse/senior/master maschile unica allieve/juniores/promesse/senior/master femminile

Sono considerate gare valide per l'assegnazione del punteggio solo le competizioni di **atletica (compresi lanci e salti)** con classifica finale pubblica e chilometraggio ufficiale. Per ogni atleta verranno dunque presi in considerazione **tutti** i risultati relativi alle seguenti prove:

- **corsa campestre;**
- **pista (oltre al mezzofondo, anche le gare di lancio, salto e staffetta)**
- **corsa in montagna (compreso skyrace e trail);**
- **corsa su strada**

Sarà cura della società calcolare punteggi e redigere le classifiche.



### A.S.D. Società Atletica Valchiese

Piazza XVI Artiglieria, 6 - Frazione Darzo – 38089 Storo (TN)

C.F. 86005260228 – P. IVA 01771150222

email: [atletica.valchiese@gmail.com](mailto:atletica.valchiese@gmail.com) | pec: [atletica.valchiese@pec.it](mailto:atletica.valchiese@pec.it)

web: [www.atleticavalchiese.it](http://www.atleticavalchiese.it) | Facebook: [Atletica Valchiese](https://www.facebook.com/AtleticaValchiese) | [S.A.](#)

Per ciascuna prova portata a termine, ogni atleta totalizzerà 5 punti ed in aggiunta avrà diritto ai seguenti bonus di punti che saranno sommati per ottenere il punteggio totale di ogni prova: ( **in neretto le news**, variazioni)

1. bonus "tipologia gara":

 - **10 punti per gare Fidal e Csi di qualsiasi tipologia ;**

- 10 punti extra per prova di campionato provinciale o regionale individuale;
- **20 punti extra per prova di campionato di società CDS e/o competizione organizzata dalla società;**
- **( per le gare organizzate dalla società gli stessi punti verranno attribuiti agli atleti che saranno impegnati come volontari nell'organizzazione e non potranno essere sulla linea di partenza )**
- 20 punti extra per prova di campionato italiano/europeo/mondiale;
- 50 punti extra per prova di campionato italiano/europeo/mondiale con tempo limite di partecipazione.

2. bonus "classifica":

- in base alla posizione di categoria ottenuta in ogni gara rapportato al numero dei classificati: ad esempio, la 4<sup>a</sup> pos. su 50 partecipanti della stessa categoria permette di totalizzare 12,50 punti, cioè 50 (classificati) : 4 (posizione ottenuta). In caso non sia specificata la categoria in classifica (quando cioè vi è solo la suddivisione tra categoria maschile e femminile), il punteggio verrà ridotto ad un terzo.

3. bonus "tempo":

- in base al tempo ottenuto trasformato in secondi rapportato alla lunghezza del percorso in mt ad esempio, 10 km in 40 min. permettono di ottenere 4,17 punti, cioè 10.000 (mt percorsi) : 2.400 (tempo impiegato in secondi)

4. bonus "altimetria":

- in base al dislivello positivo in mt. percorso (solo in caso lo stesso sia pubblicizzato sul sito o sul volantino della manifestazione) rapportato alla lunghezza del tracciato in km x 10 e **ridotto alla metà** .: ad esempio, 750 mt D+ in 12 km danno diritto a 6,25 cioè 750 (mt dislivello) : 240 (km percorsi x 20) , ridotti alla metà  $6,25/2 = 3,125$

In caso di importo con decimali il bonus punti verrà arrotondato alla seconda cifra decimale.

Esempio finale: la 10<sup>a</sup> posizione ottenuta su 75 classificati della stessa categoria al campionato italiano di corsa in montagna in 1h 05 min. su un percorso di 10,5 km con 1.200 mt D+ permette di ottenere  $10+20+7,50+2,69+5,71 = 45,90$  punti.

Al termine dell'anno il direttivo provvederà a rendere noto le modalità di premiazione del campionato sociale.

Le categorie cuccioli e esordienti verranno tutti premiati per aver partecipato con costanza alle attività di allenamento, attività di gruppo e giochi a squadra.

Montepremi ( al lordo di eventuali ritenute ):

in buoni valore per le due categorie assolute/amatori maschile/femminile (allievi/e, junior, promesse, senior, master) dalla 10<sup>a</sup> alla 1<sup>a</sup> posizione (€ 20,00-€ 40,00-€ 60,00-€ 80,00-€ 100,00-€ 120,00-€ 140,00-€ 160,00-€ 180,00-€ 200,00);

premi in natura per ognuna delle categorie ragazzi/e-cadetti/e (sempre in valore crescente suddivisi dalla 10<sup>a</sup> alla 1<sup>a</sup> posizione).

**Abbiamo bisogno di Voi ! Se vuoi dedicare parte del tuo tempo libero e/o hai delle competenze spendibili nella nostra associazione come "volontario" nelle nostre attività (amministrative o sul campo) ti invitiamo a metterti in contatto con i membri del direttivo.**

**BUONE CORSE** a tutti e un grosso in bocca al lupo affinché i vostri obiettivi sportivi e di vita vengano presto raggiunti

Per il Direttivo  
Il Presidente  
**Teresa Armanini**