

# RADUNO NAZIONALE FIDAL

Settore **CORSA IN MONTAGNA**

## 04/12/2021

**BRENO (BS)**

- L'attività di formazione si inserisce nell'ambito dell'accordo tra Comunità Montana Valle Camonica e FIDAL: saranno presenti in sala gli azzurri della corsa in montagna.
- I tecnici Fidal posso preiscriversi al Convegno a mezzo comunicazione email:  
**info@io21zero97.com**
- **Per maggiori info sugli eventi:**  
**facebook.com/Corrintime (Tel. 347 4493802)**

**SABATO 04 DICEMBRE 2021**

**Sala Conferenze BIM**

Piazza Filippo Tassara, 3 - 25043 Breno (BS)

**Macchina performante, essere umano responsabile nei comportamenti (anche a tavola) e inclusivo negli atteggiamenti (anche in tema di parità di genere) "L'ATLETA A TUTTO TONDO"**

*Programma:*

- 17:00 Accredito partecipanti**
- 17:30 Saluti e introduzione lavori**  
**Walter Bassi** (*Presidente Corrintime*)
- 17:40 Mountain Running World Cup 2021 in pillole: emozioni e prospettive**  
**Giorgio Bianchi** (*WMRA Council Member*)
- 17:50 Alimentazione e corsa in montagna: buone pratiche per giovani runner (e non solo)**  
**Dott.ssa Raffaella Spada** (*Medico Nutrizionista, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, Sport e Salute SpA, Roma*)
- 18:25 Leadership al femminile: barriere e possibili soluzioni**  
**Chiara Franzetti** (*Referente del progetto WIWA, Women in World Athletics, promosso da EA/UKA*)
- 19:00 Pillole di grande atletica: esistono segreti per il successo?**  
**Iacopo Brasi** (*Specializzazione accademica in prestazione sportiva. Coach del primatista e campione mondiale Jacob Kiplimo*)
- 19:35 Tavola rotonda con Q&A e conclusioni**
- 20:00 Fine lavori**

**MODERATORE: Paolo Germanetto** (*Resp. Tecnico FIDAL Corsa in Montagna e Trail*)

CORRINTIME



La **FREQUENZA** al Seminario dà diritto all'acquisizione di **0,5 CREDITI** formativi per **TECNICI FIDAL**

